

恭賀新禧

二〇二二年
令和四年
壬寅元旦

本年もよろしくお願い申し上げます。

「American Dream」や「中国夢」に比しての「日本の夢」といえば、「平和一〇〇年・一〇〇年人生」でしようか。
いまそのプロセスを七〇歳「古希」で迎えた「戦後生まれ」のみなさんが体現をしています。二〇四七年「日本国憲法一〇〇年記念国際祝典」を一〇〇歳のお仲間と主宰すること。今世紀最大の国際的平和イベントになるでしょう。

T 299・4301

千葉県長生郡一宮町一宮
九三四〇一八

堀内正範



「人生100年」へのG型ライフサイクル

「青少年期」〇歳～二四歳 自己形成期 成長期
バトンゾーン 二五～二九歳 選択期

「中年期」 三〇～五四歳 労働・社会参加期 成熟期
パラレルゾーン 五五～五九歳 高年準備期・自立期

「高年期」 六〇～八九歳 地域参加・成熟+円熟期
高年前期 六〇～七四歳 成熟期・自己実現期
高年後期 七五～八九歳 円熟期・ケア期

「長命期」 九〇歳～ 達成期 尊厳・晨星期
国連「高齢者五原則」自立・参加・ケア・自己実現・尊厳

日本文風の会 web「月刊文風」 <http://jojjin.jp/>

E-MAIL joufuu21@gmail.com mhori888@ybb.ne.jp

TEL&FAX 0475-42-5673 KEITAI 090-4136-7811