

「高連協アンケート調査対象者の基本属性」(概要)

高連協は、高連協に加盟する団体の会員等によるアンケート調査(高連協オピニオン調査)を基に諸活動を推進しております。

高連協のアンケート調査の対象者は、主に定年退職したシニアで、高連協加盟団体の会員、及びその関係者です。

この方々の家族形態等基本的属性、健康状況と社会参画、生活状況等については概ね調査毎にまとめていますが、これまでの調査結果から、調査対象者の平均的属性：主に家族形態、健康と社会参画、生活満足度についてご紹介します。

なお、2002年以降の各種調査につきましては、別途、高連協ホームページか高連協事務局へお問い合わせください。

<家族形態>

「夫婦二人暮らし」	： 男性 約 60%、	女性 約 40%
「一人暮らし」	： 男性 約 3%、	女性 約 15%
「二世帯」(主に子供と)	： 男性 約 30%、	女性 約 35%
「三世帯」(主に子と孫)	： 男性 約 4%、	女性 約 6%
「その他」	： 男性 約 3%、	女性 約 4%

<健康状態と社会的活動>

「健康で活動している」	： 男性 約 60%、	女性 約 65%
「持病もあるが活動」	： 男性 約 35%、	女性 約 25%
「現在は活動していない」	： 男性 約 5%、	女性 約 10%

<健康保持のために行っていること> (複数回答)

「食生活に配慮」	： 男性 約 75%、	女性 約 80%
「定期的健康診断」	： 男性 約 70%、	女性 約 60%
「規則的運動」	： 男性 約 65%、	女性 約 60%
「睡眠と休養」	： 男性 約 60%、	女性 約 50%
「かかりつけ医師有」	： 男性 約 50%、	女性 約 40%
「心身の赴くまま」	： 男性 約 15%、	女性 約 20%

<生活満足度> (複数回答)

「年金等」	： 男性 約 70%、	女性 約 60%
「貯蓄・資産」	： 男性 約 55%、	女性 約 55%
「住まい」	： 男性 約 80%、	女性 約 75%
「家族・親族」	： 男性 約 85%、	女性 約 85%
「地域関係」	： 男性 約 80%、	女性 約 75%
「友人知人」	： 男性 約 90%、	女性 約 90%
「趣味、レジャー」	： 男性 約 80%、	女性 約 75%
「社会的活動」	： 男性 約 75%、	女性 約 75%

<2002～2009年調査による相加平均>