

◎老中八策

丈風の会 2015・01・01

- ① 65歳（還暦期60歳～）からの「第三期の人生」を模索しつつ体現中
- ② 「引退余生」の他力依存でなく「現役長生」の自立意識を確立中
- ③ 培ってきた能力を活かして高齢期を豊かにする「モノづくり」に挑戦中
- ④ 健康（>病気）・知識（>認知症）・行動（>介護）のバランスで包括ケアを実施中
- ⑤ 3世代（青少年～30歳 + 中年～60歳 + 高年～90歳）多重型の社会を創出中
- ⑥ 「地域生活圏」（共生・共助の文化圏）の形成へ日また一日欠かさず参加中
- ⑦ 高齢者の「居場所」でみんなで三種の口楽（歌う・しゃべる・食べる）・街談巷議中
- ⑧ 「丈風の会」に加わって各地各界の仲間と連携・交流中