

丈人力のススメ

く生々と「人生九〇年」を生きる

堀内正範 著 元『知恵蔵』編集長

こんなこと

その一 「熟成への道」をたどりながら [丈人力のススメそのⅠa](#)

一 「老人力」から「丈人力」へ

二 長寿を愛しむ三つの秘策

その二 「非を飾る」世相をみる [丈人力のススメそのⅡa](#)

一 「好事門を出ず、悪事千里を行く」時代

二 三人に三様の高齢期の課題

その三 揺れる家族 [丈人力のススメそのⅢa](#)

一 「MY・・・」がないマイホーム

二 「家庭内リストラ」のコア（核）用品

三 暮らしの知恵を次世代に伝える

その四 優れた国産品・地産品が再登場 [丈人力のススメそのⅣa](#)

一 「MADE IN JAPAN」の時代

- 二 途上国産の百貨商品に囲まれて
- 三 優れた国産品・地産品への契機
- 四 「新・日本型マネジメント」に活路
- 五 企業は定年延長で多重構造にシフト

その五 暮らしの和風回帰 [丈人力のススメそのⅤa](#)

- 一 「四季と特性」が息づく地域に暮らす
- 二 和風の暮らしを共作共演

その六 高齢期二五年の居場所 [丈人力のススメそのⅥa](#)

- 一 「エイジング・イン・プレイス」を定める
- 二 世代交流のさまざまな現場
- 三 地域づくりの仲間づくり
- 四 まちの中心街を「モノと暮らしの情報源」に

その七 一高齢者としての八面玲瓏 [丈人力のススメそのⅦa](#)

- 一 一住民・一市民・一国民として
- 二 一国際人として

付 三世代年表 生年別の人口（男・女）、流行語、流行歌