

ほん

## 『頑張っ生きてよう！ ご同輩 一定年退職した男たち』

高齢社会NGO連携協議会 編著

博文館新書 2012年11月20日発行 1200円＋税

近未来に立ち向かう いじらしくも

けなげなシニアの本音

もう「粗大ゴミ」「濡れ落ち葉」とは呼ばせない！！

全国初の定年男子の自画像。

ヒマの洪水に抗してわが道をひらく。

試行錯誤を恐れぬ男たちの物語です。

—樋口恵子—

・・誠実このうえない男性たちであるから、正直である。自分で思いのままに書いているから語り口もメッセージもばらばらで、ここが類書と異なるところであるが、それが同窓会の文集のようで、なんともなつかしく、わかりやすい。悩んでいたひるんでいた、悔やんでいた、カッコいいとは評しかねる文章が少なくない。その意味で、この本は、迷えるご同輩の心にさまざまな音を響かせるユニークな本になったと思う。

ともあれ、いくつになっても、好きなことをして、多少は人さまのお役にも立ってわがままに生きるのが、最高である。

—堀田 力—



コラム 下河辺（淳）語録

高連協活動に関わる男性の生活と行動（高連協調査より）

高連協 高齢者憲章

執筆者一覧

飯岡穰 伊藤実 上田研二 上原喜光 梅原健次郎 大橋忠夫 岡本憲之 岡林正則 尾崎美千生 河合和 川瀬健一 木村堅二 熊倉勝 越中幸夫 鷹野義量 高橋育郎 玉木康平 仁木賢 西内正彦 西山真 藤井衛 堀田力 堀内正範 升田忠昭 持田祥三 森保 横田安宏 吉田成良 和久井良一 渡部武